



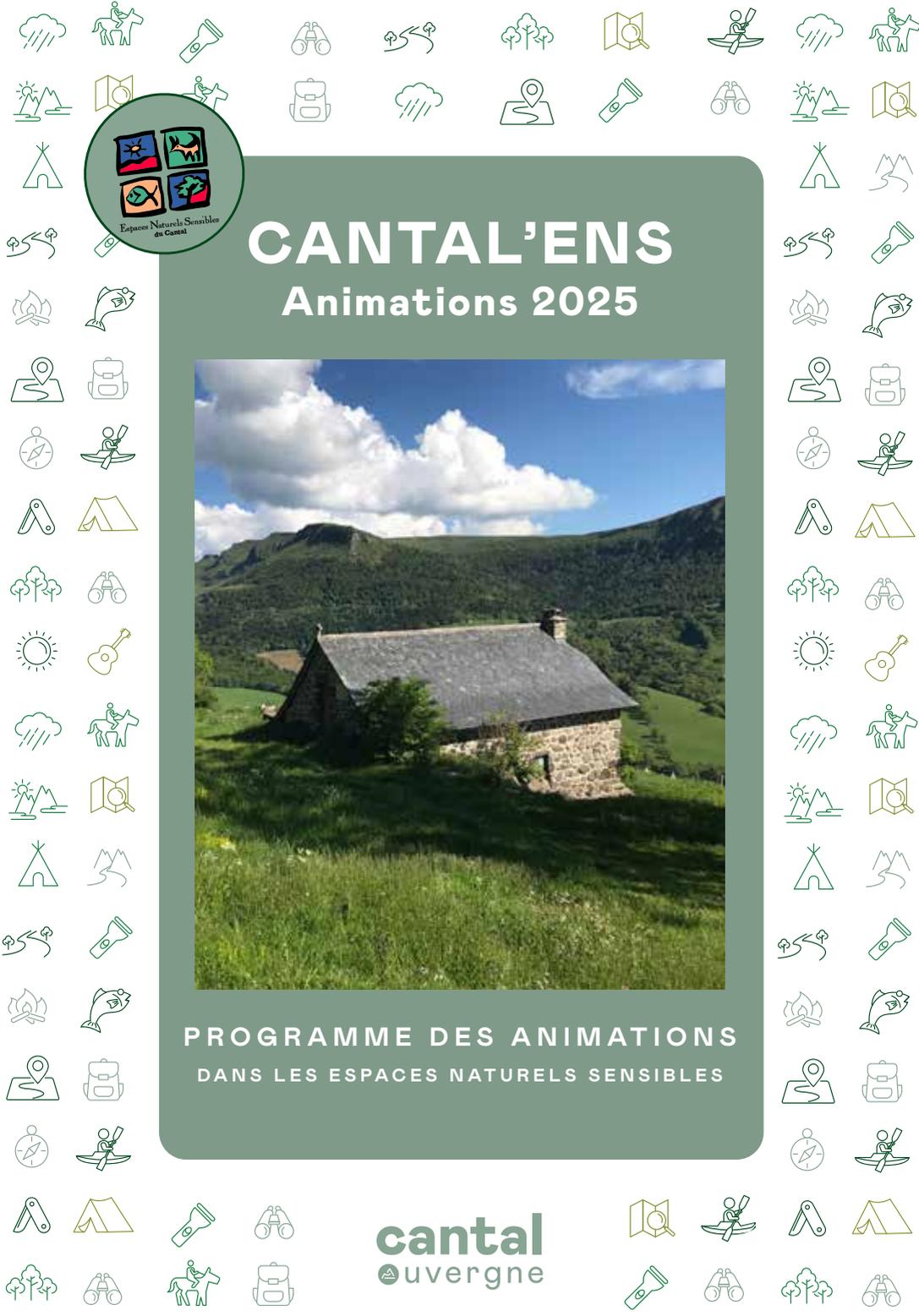
# CANTAL'ENS

## Animations 2025



PROGRAMME DES ANIMATIONS  
DANS LES ESPACES NATURELS SENSIBLES

**cantal**  
ouvergne





Acteurs investis dans la protection de l'environnement, les Départements œuvrent à préserver sites, paysages naturels et biodiversité, par la mise en œuvre de la politique en faveur des Espaces Naturels Sensibles (ENS), politique qui fêtera ses 40 ans en 2025 !

Les espaces naturels sensibles cantaliens vous conduisent à la découverte du territoire à travers landes, prairies, forêts, zones humides... Au cœur de vastes espaces ou dans des lieux plus intimes.

***Vous souhaitez prendre le temps d'apprécier cette nature belle et fragile, de vous émerveiller, d'observer ?***

***Le Conseil départemental du Cantal vous invite à découvrir ce patrimoine...***

***Entre avril et octobre, des animations et autres balades vous sont ainsi proposées gratuitement.***

**Bruno Faure**

*Président du Conseil Départemental du Cantal*

## DEMANDEZ LE PROGRAMME 2025 !

(Réservation Obligatoire et Renseignements page 12)

### ◆ SAMEDI 19 AVRIL – PUY COURNY

#### **C'est le printemps au Puy Courny avec le CPIE de Haute Auvergne**

De 14h30 à 16h30

Découvrons la biodiversité du site et observons le développement des plantes pour évaluer les effets du changement climatique dans le cadre du programme de sciences participatives « Aux arbres citoyens. »

### ◆ MERCREDI 23 AVRIL – PAS DE CÈRE

#### **Balade découverte des plantes avec Safari Flore**

De 14h30 à 17h

Dans un jardin enchanté, découvrez les fleurs qui annoncent le printemps au bord de la Cère quand la forêt est encore endormie et observez leur floraison précoce et éphémère. Balade suivie d'une dégustation de tartinades aux plantes sauvages comestibles.



### ◆ MERCREDI 30 AVRIL – MARAIS DU CASSAN

#### **Concerto des grenouilles sous les étoiles avec le CPIE de Haute Auvergne**

De 20h30 à 22h30

Grenouilles, Crapauds, Tritons et Salamandres sont de sortie ! Venez découvrir ces animaux fascinants le temps d'une sortie nocturne au marais du Cassan.

### ◆ SAMEDI 17 MAI – ESTIVES DU PLATEAU DE CHASTEL

#### **Yoga-rando avec Moments Nature**

De 14h30 à 17h30

Sur le plateau de Chastel sur Murat, parcourons les sentiers pour trouver le lieu idéal où s'installer pour une séance de yoga en pleine nature au cœur d'un paysage exceptionnel.

### ◆ SAMEDI 14 JUIN – CIRQUE DE RÉCUSSET

#### **Observons les insectes ! avec le CPIE de Haute Auvergne**

De 14h30 à 17h

A la recherche des pollinisateurs sauvages du Cirque de Récusset. Equipés de filets et de loupes, découvrons ces insectes et leurs particularités. Saurez-vous reconnaître les mouches des abeilles ?



● **DIMANCHE 22 JUIN – TOURBIÈRE DES VERGNES DES MAZES**

**A la découverte de la flore des zones humides avec le Parc Naturel Régional de l'Aubrac**

De 9h à 12h

Cheminons et observons les plantes des tourbières puis, en fin de matinée, découvrons le véritable herbier vivant réalisé par l'association des Floralties sur le patrimoine floral sauvage de l'Aubrac. Dans le cadre des Floralties de Lieutadès.

● **SAMEDI 28 JUIN – ESTIVES DU PLATEAU DE CHASTEL**

**Balade à la découverte des libellules avec le Groupe Odonat'Auvergne**

De 14h30 à 17h

Découvrons et admirons la beauté des Demoiselles et Libellules, ces dragons volants qui peuplent les zones humides du plateau de Chastel-sur-Murat avant de s'initier à leur identification.



● **SAMEDI 5 JUILLET – CIRQUE DE RÉCUSSET**  
**Journée Grand défi Biodiversité avec le CPIE de Haute Auvergne et de nombreux animateurs**

De 7h à minuit

Au cœur du Cirque de Récusset, une journée tout public dédiée à la découverte de la biodiversité à travers un programme d'animations riche et diversifié. Venez apprendre, observer, écouter, échanger au cœur de la nature !

● **MARDI 8 JUILLET – MARAIS DU CASSAN**

**Balade à la découverte des libellules avec le Groupe Odonat'Auvergne**

De 14h30 à 17h

Découvrons et admirons la beauté des Demoiselles et Libellules, ces dragons volants qui peuplent le Marais du Cassan avant de s'initier à leur identification.

● **JEUDI 10 JUILLET – ROCHE DE LANDEYRAT**

**Balade à la découverte de la faune avec la LPO Auvergne et l'Observatoire des reptiles d'Auvergne**

De 15h à 18h

Partons à la découverte des oiseaux et des petites bêtes à écailles. Écoutons les chants des oiseaux et observons-les pour apprendre à les reconnaître. Et, en toute discrétion, recherchons les reptiles cachés çà et là afin d'apprivoiser nos peurs.



● **VENDREDI 11 JUILLET – TOURBIÈRE DES VERGNES  
DES MAZES**

**Remontons le temps au cœur des mystérieuses tourbières avec  
le Parc Naturel Régional de l'Aubrac**

De 9h à 12h

Véritables «Portes du Temps», les tourbières sont un reflet de l'histoire et le refuge de nombreuses espèces. Venez découvrir le fonctionnement de la tourbière des Vergnes des Mazes, ses richesses et les dynamiques qui s'opèrent.

● **MERCREDI 16 JUILLET – PUY COURNY**

**C'est l'été au Puy Courny avec le CPIE de Haute Auvergne**

De 10h à 12h

Découvrons la biodiversité du site et observons le développement des plantes pour évaluer les effets du changement climatique dans le cadre du programme de sciences participatives Aux arbres citoyens.



## CARNET DE POCHE

*Ce carnet détachable vous permet de disposer de l'ensemble du programme et des informations utiles à la préparation de vos sorties.*

### QUELQUES CONSEILS POUR UNE PARFAITE DÉCOUVERTE...



*Renseignez-vous sur le contenu de la sortie et inscrivez-vous en préalable. Vous trouverez tous les contacts utiles page 12.*

*Adaptez votre équipement à l'animation choisie, à la météo et soyez prévoyants (chaussures et vêtements adaptés, sac à dos, eau, ...).*

***La nature cantalienne est sensible et fragile :  
veillons tous à la préserver !***

***Si vous partez seuls sur les sentiers,  
n'oubliez pas ces recommandations...***

**Pour votre sécurité, limiter l'érosion et le dérangement de la faune :**  
*restez sur les sentiers balisés.*



### NE CUEILLEZ PAS DE FLEURS :

*certaines sont protégées, d'autres sont toxiques.*

### NE LAISSEZ PAS DE TRACES DE VOTRE PASSAGE :

*emportez vos déchets, refermez les clôtures et ne faites pas de feu.*

**Tenez vos chiens en laisse pour préserver la tranquillité  
de la faune sauvage et des troupeaux.**



# NOS ANIMATIONS EN UN CLIN D'OEIL

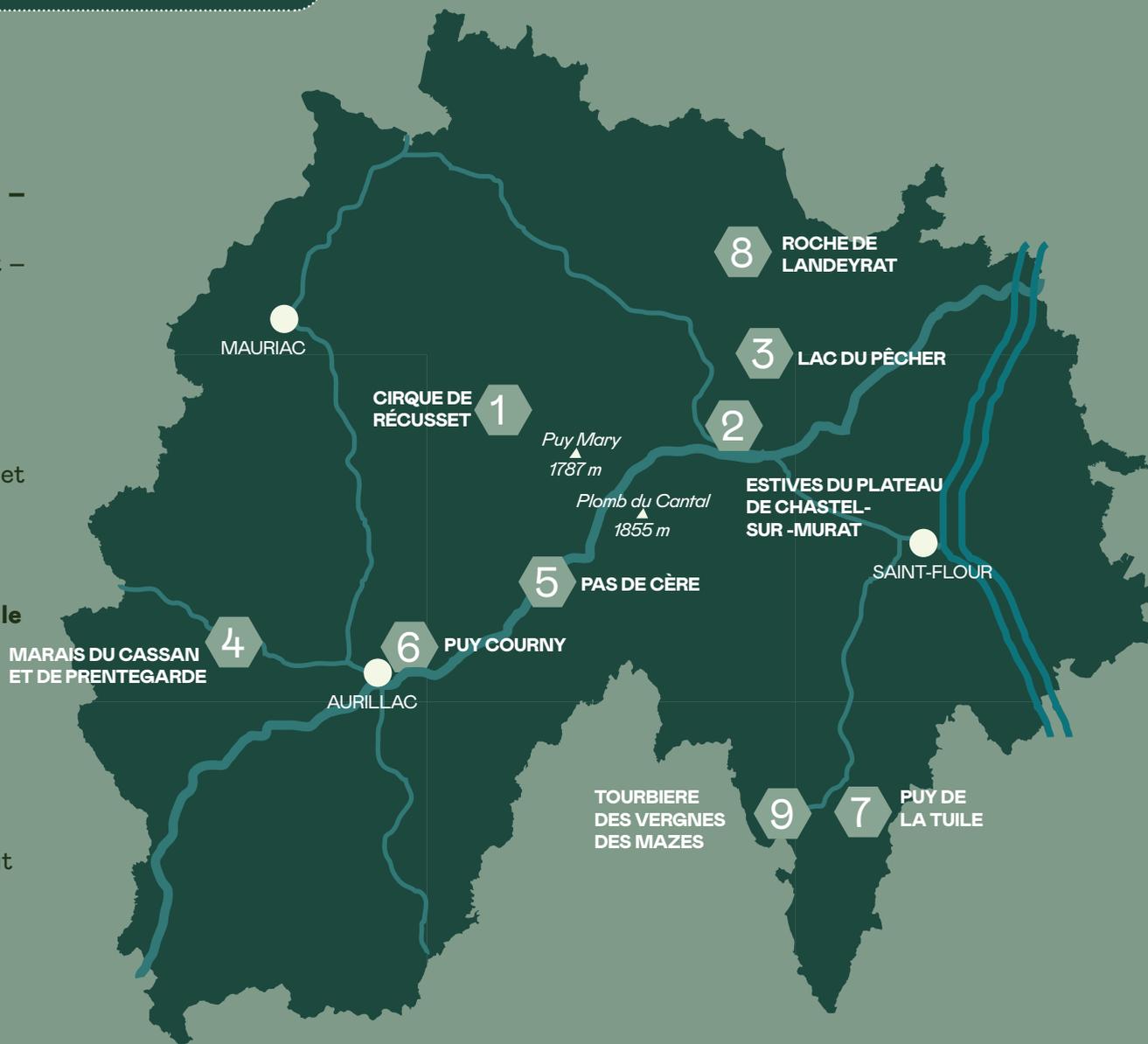


**1. Cirque de Récusset –  
Saint-Paul-de-Salers**  
14 juin – 5 juillet – 6 août –  
13 septembre

**2. Estives du plateau  
de Chastel-sur-Murat  
– Murat**  
17 mai – 28 juin – 17 juillet  
– 4 août

**3. Lac du Pêcher –  
Neussargues-en Pinatelle**  
29 juillet – 12 août –  
21 août

**4. Marais du Cassan  
et de Prentegarde –  
Lacapelle-Viescamp**  
30 avril – 8 juillet – 7 août



**5. Pas de Cère –  
Vic-sur-Cère**  
23 avril – 1 août

**6. Puy Courny – Aurillac**  
19 avril – 16 juillet  
– 11 octobre

**7. Puy de la Tuile –  
Deux-Verges**  
24 juillet

**8. Roche de Landeyrat  
Landeyrat**  
10 juillet – 18 août

**9. Tourbière des Vergnes  
des Mazes – Lieutadès**  
22 juin – 11 juillet –  
28 septembre



## RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION AUPRÈS DE NOS PARTENAIRES

### 1- Cirque de Récusset

Office de tourisme du Pays de Salers  
04 71 40 58 08 / [infos@salers-tourisme.fr](mailto:infos@salers-tourisme.fr)

### 2- Estives et tourbières du plateau de Chastel

Hautes Terres tourisme - Murat  
04 71 20 09 47 / [contact@hautesterrestourisme.fr](mailto:contact@hautesterrestourisme.fr)

### 3- Lac du Pêcher

Hautes Terres tourisme - Murat  
04 71 20 09 47 / [contact@hautesterrestourisme.fr](mailto:contact@hautesterrestourisme.fr)

### 4- Marais du Cassan et de Prentegarde

Office de Tourisme du Pays d'Aurillac  
04 71 48 46 58 / [courrier@iaurillac.com](mailto:courrier@iaurillac.com)

### 5- Pas de Cère

Office de Tourisme du Carladès  
04 71 47 50 68 / [tourisme@carlades.fr](mailto:tourisme@carlades.fr)

### 6- Puy Courny

Office de Tourisme du Pays d'Aurillac  
04 71 48 46 58 / [courrier@iaurillac.com](mailto:courrier@iaurillac.com)

### 7- Puy de la Tuile

Parc Naturel Régional de l'Aubrac  
07 57 68 48 60 / [bertrand.goguillon@parc-naturel-aubrac.fr](mailto:bertrand.goguillon@parc-naturel-aubrac.fr)

### 8- Roche de Landeyrat

Hautes Terres tourisme-bureau de Murat  
04 71 20 09 47 / [contact@hautesterrestourisme.fr](mailto:contact@hautesterrestourisme.fr)

### 9- Tourbière des Vergnes des Mazes

Parc Naturel Régional de l'Aubrac  
07 57 68 48 60 / [bertrand.goguillon@parc-naturel-aubrac.fr](mailto:bertrand.goguillon@parc-naturel-aubrac.fr)

## ● JEUDI 17 JUILLET – ESTIVES DU PLATEAU DE CHASTEL

### Le bonheur est dans le pré avec le Conservatoire Botanique du Massif Central

De 14h30 à 17h

Une déambulation botanique et sensorielle dans les prairies naturelles et la rencontre avec un éleveur, pour comprendre les enjeux de conservation de la biodiversité d'un espace agricole.

## ● JEUDI 24 JUILLET – PUY DE LA TUILE

### Les ailes légères ! avec le Parc Naturel Régional de l'Aubrac

De 9h à 12h

À la rencontre du monde des insectes du site : papillons et libellules, aux espèces étonnantes, rares et fragiles dans ce milieu humide. Sortie assurée par l'animateur Natura 2000 du PNR Aubrac.





#### ● MARDI 29 JUILLET – LAC DU PÊCHER

##### **Ateliers « jeux et jouets de plantes » avec Moments Nature**

De 17h à 19h

En famille, ou entre amis, découvrez le pouvoir des plantes qui se tressent et apprenez des techniques de vannerie toute simple pour créer des bijoux, des jeux et des jouets éphémères.

#### ● VENDREDI 1 AOÛT – PAS DE CÈRE

##### **Balade découverte des plantes avec Safari Flore**

De 14h30 à 17h

Le monde secret des arbres est à portée de vos yeux et de vos oreilles dans les gorges du Pas-de-Cère. Découvrez comment les arbres dialoguent avec les insectes, surmontent les épreuves climatiques, et façonnent le climat montagnard. Vous serez surpris de leur intelligence collective, leur résilience et leur sagesse.

##### **Atelier voix avec Claudia Morand**

De 17h30 à 19h30

A l'écoute de l'instant, de soi, des autres, des arbres, des oiseaux, de tout ce qui bruisse ou chuchote. Relier la voix au corps en mouvement et à l'environnement. Marcher jusqu'au Pas de Cère, qui deviendra notre « salle à chanter ».

#### ● LUNDI 4 AOÛT – ESTIVES DU PLATEAU DE CHASTEL

##### **Découverte de l'orientation avec Terres de Cîmes**

De 14h30 à 17h

En immersion sur le plateau de Chastel, venez apprendre, en théorie et en pratique, à vous orienter. Tel un jeu de piste, en famille, ou entre amis partez avec carte et boussole à la recherche de balises qui vous donneront des indices et des informations vous permettant de décrypter la richesse de ce site.

#### ● MERCREDI 6 AOÛT – CIRQUE DE RÉCUSSET

##### **Les plantes des montagnes avec Safari Flore**

De 14h30 à 17h

Orchidées et fleurs sauvages des estives, vous connaîtrez les secrets des plantes qui accompagnent les montagnards vers les sommets du volcan, fascinantes dans leur élan de conquête des grands espaces.

##### **Ateliers « jeux et jouets de plantes » avec Moments Nature**

De 17h30 à 19h30

En famille, ou entre amis, découvrez le pouvoir des plantes qui se tressent et apprenez des techniques de vannerie toute simple pour créer des bijoux, des jeux et des jouets éphémères.

## ● JEUDI 7 AOÛT – MARAIS DU CASSAN

### **Marche méditative et yoga avec Shiny Yoga**

De 10h à 12h

Au cœur du Marais du Cassan, partons pour une séance de yoga adaptée à tous, pour nous connecter à la nature et aux éléments qui nous entourent. La respiration, les postures d'ancrage à la terre et d'équilibre accompagneront la séance, pour finir sur une note de relaxation accompagnée par les sons environnants et instruments doux de musique.

## ● MARDI 12 AOÛT – LAC DU PÊCHER

### **Yoga-rando au coucher du soleil avec Moments Nature**

De 18h à 22h30

Après une rando-découverte installez-vous en mode yoga devant le soleil couchant et profitez d'un instant de méditation sous les premières étoiles. Après une collation partagée, retour « by night » en mode aventure.



## ● LUNDI 18 AOÛT – ROCHE DE LANDEYRAT

### **Les demoiselles de la nuit avec Chauves-souris Auvergne**

De 19h45 à 21h45

Découvrons le monde fascinant des chauves-souris lors d'une balade crépusculaire ponctuée d'observations et d'écoute dès le coucher du soleil.

### **Soirée sous un ciel étoilé avec le CPIE de Haute Auvergne**

De 21h45 à 23h30

Allongés dans l'herbe sous le magnifique ciel nocturne cantalien, venez découvrir les secrets de la mécanique céleste, observer quelques constellations et imprégnez-vous des légendes qui les entourent...





#### ● JEUDI 21 AOÛT – LAC DU PÊCHER

##### **Observons les insectes ! avec le CPIE de Haute Auvergne**

De 14h30 à 17h

A la recherche des pollinisateurs sauvages du Lac du Pêcher. Equipés de filets et de loupes, découvrons ces insectes et leurs particularités. Au programme, des mouches qui ressemblent aux abeilles, des abeilles aux allures de guêpes ...

#### ● SAMEDI 13 SEPTEMBRE – CIRQUE DE RÉCUSSET

##### **Sur les traces des animaux forestiers avec l'Office National des Forêts**

De 14h30 à 17h

Parcourons la forêt communale de Saint-Paul-de-Salers, sur les traces des animaux forestiers, tel un naturaliste. Mettons nos sens en éveil : écoute, observation, recherche d'indices de présence pour une initiation grandeur nature.

#### ● DIMANCHE 28 SEPTEMBRE – TOURBIÈRE DES VERGNES DES MAZES

##### **L'automne s'installe avec le Parc Naturel Régional de l'Aubrac**

De 9h à 12h

L'automne est à la porte : période de transit pour la nature qui se prépare pour l'hiver, tandis que les derniers passereaux visiteurs de notre été sont en partance... venez découvrir les indices qui témoignent de cette vie qui s'active aux préparatifs et trahissent les derniers voyageurs attardés.

#### SAMEDI 11 OCTOBRE – PUY COURNY

##### ● **Le Jour de la Nuit avec le CPIE de Haute Auvergne**

De 19h30 à 21h30

Parce que l'obscurité est, elle aussi, essentielle pour de nombreuses espèces... parlons de pollution lumineuse et découvrons le monde surprenant de la biodiversité nocturne !





CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU CANTAL

28 avenue Gambetta - 15015 AURILLAC Cedex

Tél. 04 71 46 20 20

[cantal.fr](http://cantal.fr)

